

# Balade au Pays du Couesnon

Mézières-sur-Couesnon  
St-Ouen-des-Alleux



Le GR 39 « Manche - Océan » traverse la partie Est de la Bretagne (appelée Haute-Bretagne) du Nord au Sud.

Il débute son périple au Mont-St-Michel (Manche) pour se terminer à Guérande (Loire-Atlantique), en passant par Rennes et la vallée de la Vilaine et de nombreuses forêts domaniales dont celle de Saint-Aubin-du-Cormier (forêt de la Haute Sève).



Sur la variante qui vous est proposée dans cette fiche, vous flirterez avec les rives du Couesnon avant d'aborder les chemins creux de la commune de Mézières-sur-Couesnon : un dépaysement garanti ...

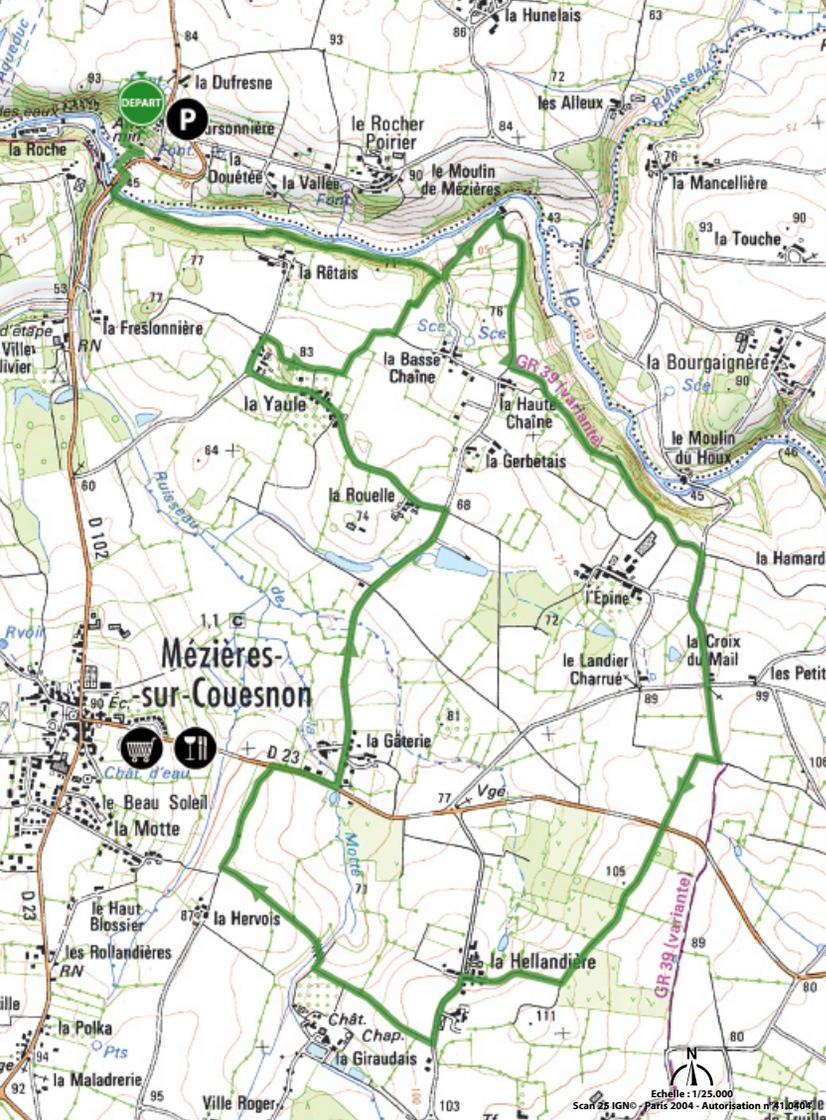


## Circuit Vert



Au cœur du Pays de Saint-Aubin-du-Cormier, ce sentier vous fera re-découvrir la vallée du Couesnon et la campagne de Mézières-sur-Couesnon.

La partie sud de la boucle qui vous est proposée a été ouverte après une longue période d'abandon ... pour le plus grand plaisir des amateurs de chemins creux.



Stationnez sur le parking du Conseil Général, à Saint-Ouen-des-Alleux (accessible et fléché depuis la RD 102).

Descendre jusqu'au Couesnon puis prendre sur votre gauche vers la route.

Juste avant la RD102, prenez le chemin à droite qui longe la route. Passez ensuite sous le tunnel puis prenez à droite pour traverser le Couesnon

Après la traversée du Couesnon, prenez sur votre gauche le GR39 qui vous guidera jusqu'à la Croix du Mail.

Traversez la route, puis après 200 mètres environ, quittez le GR en prenant le chemin sur votre droite.

Traversez ensuite la D23, puis suivez le chemin creux. Après 600 m environ, n'oubliez pas de prendre à droite pour rejoindre la Héllandière.

Prenez la route à gauche sur 200 mètres puis reprendre le chemin sur votre droite.

Au bout du chemin, tournez à droite puis traversez le ruisseau de la Motte.

Au bout du chemin, prenez à droite pour rejoindre la D23.

Empruntez cette route sur 200 mètres et tourner à gauche en direction de la Gâterie.

Suivez cette route puis prenez la direction de la Rouelle, sur votre gauche.

En quittant le village de la Yaule, vous pourrez prendre à droite pour rejoindre la vallée du Couesnon que vous prendrez dans le sens inverse pour rejoindre la D 102 et le parking du Conseil Général.